

# OŠ Frana Krste Frankopana



HRVATSKI  
ŠKOLSKI  
SPORTSKI  
SAVEZ



HRVATSKI ZAVOD  
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

## VIŠE O PROJEKTU VRTIM ZDRAVI FILM SUDJELUJU UČENICI 7.A I 7.B RAZREDA

---

### GLAVNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- edukacija učenika o pravilnim prehrabnim navikama
- poticanje učenika na pojačanu tjelesnu aktivnost

### SEKUNDARNI CILJEVI PROJEKTA SU:

- unaprjeđenje znanja učenika o uravnoteženoj prehrani te važnosti redovnog provođenja tjelesne aktivnosti. Senzibilizacija učenika za uključivanje u redovne sportske aktivnosti
- poticanje okoline (roditelja, učenika i učitelja) da bude spremna na prihvaćanje i podržavanje promjena u prehrabnim navikama sa jasnim i ciljanim porukama.

### STRUKTURA PROJEKTA

Vrtim Zdravi Film sastoji se od 4 dijela: **edukacije, aktivacije, motivacije i evaluacije.**

Edukativni dio temelji se na posebno kreiranoj brošuri u pdf obliku koja je oblikovana u četiri modula (osnovne postavke pravilne prehrane, planiranje prehrane, moje tijelo i hrana, kako poboljšati prehrabne navike).

*a) Edukacija nastavnika provoditelja Projekta (učitelji TZK, učitelji biologije i razrednici učenika sedmih razreda)*

*b) Edukacija učenika: Nakon edukacije voditelja Projekta, nastavnici će održati predavanja učenicima u trajanju od 4 ili više školskih sati u odjeljenjima sedmih razreda.*

*c) Edukacija i informiranje roditelja; cilj je informirati roditelje putem informativnog letka, koji će biti podijeljen na roditeljskim sastancima šestih i sedmih razreda o uvodu/ provođenju Projekta VZF u razrednom odjeljenju odnosno školi.*

## ***NAGRADE PROJEKTA "VRTIM ZDRAVI FILM"***

---

*Nestlé će osigurati nagrade za najbolje sudionike projekta Vrtim zdravi film u kategorijama prema slijedećim kriterijima:*

- najbolja škola u RH u znanju – najveći postotak porasta znanja / razlika u anketi 1 i 2*
- najbolja škola u RH u znanju – najveći ukupni postotak znanja ostvaren u školi nakon ankete 2*
- najbolja škola koja će poslati najbolji završni Izvještaj voditelja o provedbi projekta uz popratne materijale*

*Nagrade se temelje na finalnoj Evaluaciji i Izvještaju HZJZ-a te Hrvatskog školskog sportskog saveza.*